

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 24.06.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшённая молочная	150	158,82	180	190,19
Сыр	10	38,28	15	45,91
Какао с молоком	150	69,88	180	90,33
Хлеб пшеничный	40	71,88	40	71,88
Второй завтрак				
Йогурт	150	112,48	180	134,96
Обед				
Салат из свежей капусты	40	22,37	50	27,90
Суп с крупой и со сметаной	150	46,09	200	61,54
Котлеты рыбные любительские	60	84	80	115,9
Пюре картофельное	120	120,66	150	166,78
Компот из яблок	150	73,16	180	87,82
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,09	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Пудинг из творога, повидло	130	178,50	150	223,44
Чай с сахаром	150	29,18	180	35,01
Итого:		1096,66		1380,74
Стоимость одного д/д:	142 руб. 73 коп.			