

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 21.04.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшённая молочная	150	158,82	180	190,19
Сыр	10	38,28	15	45,91
Какао с молоком	150	69,88	180	90,33
Хлеб пшеничный	40	71,88	40	71,88
Второй завтрак				
Йогурт	150	112,48	180	134,96
Обед				
Салат из солёных огурцов	40	22,37	50	27,90
Суп щи со сметаной	150	46,09	200	61,54
Рыба, припущенная с овощами	60	84	80	115,9
Пюре картофельное	120	120,66	150	166,78
Компот из яблок	150	73,16	180	87,82
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,09	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Пудинг из творога, сгущ.молоко	130	178,50	150	223,44
Чай с сахаром	150	29,18	180	35,01
Итого:		1096,66		1380,74
Стоимость одного д/д:	147 руб. 20 коп.			