

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 18.06.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	119,93	210	160,00
Масло сливочное	10	66,09	15	99,13
Какао с молоком	150	69,88	180	90,33
Хлеб пшеничный	40	71,88	30	54,92
Второй завтрак				
Фрукты	100	94,5	100	141,75
Обед				
Томаты свежие	40	45,85	60	68,47
Суп с крупой и со сметаной	150	46,09	210	64,12
Голубцы с мясом и рисом	120	155,12	170	222,93
Компот из шиповника	150	60,73	180	79,09
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,08	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Булочка домашняя	60	174,78	80	232,97
Чай с молоком	150	72,77	180	88,98
Итого:		1023,13		1363,3
Стоимость одного д/д:		158 руб. 28 коп.		