

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 17.06.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	150,66	180	198,03
Сыр	10	38,28	10	38,28
Кофейный напиток с молоком	150	69,88	180	90,53
Хлеб пшеничный	40	71,88	30	54,92
Второй завтрак				
Йогурт	150	85,36	180	143,1
Обед				
Салат из свежей капусты	40	34,35	50	51,57
Суп картофельный с вермишелью	150	49,77	200	106,42
Гуляш из отварного мяса	120	94,56	160	124,72
Каша гречневая с овощами	120	158,8	130	190,27
Компот из сухофруктов	150	58,14	180	69,78
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	47,2/42,38	20/20	47,2/42,38
Полдник				
Ватрушка с творогом	50	147,58	85	241,71
Чай с сахаром	150	33,2	180	35,01
Итого:		1082,04		1413,92
Стоимость одного д/д:	138 руб. 05 коп.			