

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 16.07.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	130	134,12	200	169,46
Какао с молоком	180	90,49	180	90,33
Хлеб пшеничный	40	54,92	30	54,92
Второй завтрак				
Яблоко	100	44,40	100	44,40
Обед				
Салат из моркови с яблоком				
Суп картофельный с рыбой	150	61,24	200	73,44
Биточки мясные	60	119,95	80	159,92
Макароны отварные	120	119,52	150	169,93
Кисель	150	75,93	180	100,54
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	47,2/42,38	20/20	47,2/42,38
Полдник				
Сырники из творога, сгущ.молоко	60	202,2	80	258,78
Чай с молоком	150	72,77	180	88,98
Итого:		1097,76		1342,21
Стоимость одного д/д:		138 руб. 44 коп.		