

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 15.07.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша гречневая молочная	180	196,92	180	196,92
Сыр	12	45,91	12	45,91
Кофейный напиток с молоком	180	68,12	200	86,33
Хлеб пшеничный	30	54,92	40	99,96
Второй завтрак				
Компот из шиповника с гренками	180	100,37	200	134,01
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	23,50	60	35,27
Суп рассольник со сметаной	160	47,33	200	59,12
Рулет мясной с яйцом	60	102,76	80	145,07
Каша пшеничная	150	151,24	150	151,24
Компот из яблок	150	73,16	180	87,82
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,08	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Суп молочный с рисовой крупой	150	104,92	180	130,62
Чай с сахаром	150	27,6	180	35,01
Хлеб пшеничный	20	39,28	30	54,92
Итого:		1097,19		1391,28
Стоимость одного д/д:	126 руб. 77 коп.			