

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 11.07.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша дружба молочная	150	137,87	180	185,25
Кофейный напиток с молоком	150	69,72	200	86,33
Хлеб пшеничный	30	54,92	30	54,92
Второй завтрак				
Яблоко	100	94,5	100	94,5
Обед				
Салат из свёклы с черносливом	40	45,67	50	65,76
Суп лапша на курином бульоне	150	80,02	200	89,86
Плов из отварной птицы	160	169,06	210	219,85
Компот из сухофруктов	150	58,14	180	69,78
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,08	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Сочни из творога	50	194,58	80	311
Кисель	150	86,09	180	94,14
Итого:		1077,93		1400,47
Стоимость одного д/д:	138 руб. 20 коп.			