

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
д/с «Берёзка» с. Вавож  
\_\_\_\_\_ О.В. Иванова

Дата: 11.06.2025

| Наименование блюда             | Выход                   | Ккал/в<br>сут  | Выход   | Ккал/в<br>сут  |
|--------------------------------|-------------------------|----------------|---------|----------------|
|                                | 1-3 лет                 |                | 3-7 лет |                |
| <b>Завтрак</b>                 |                         |                |         |                |
| Каша гречневая молочная        | 180                     | 196,92         | 180     | 196,92         |
| Сыр                            | 12                      | 45,91          | 12      | 45,91          |
| Кофейный напиток с молоком     | 180                     | 68,12          | 200     | 86,33          |
| Хлеб пшеничный                 | 30                      | 54,92          | 40      | 99,96          |
| <b>Второй завтрак</b>          |                         |                |         |                |
| Компот из шиповника с гренками | 180                     | 100,37         | 200     | 134,01         |
| <b>Обед</b>                    |                         |                |         |                |
| Суп картофельный с клёцками    | 160                     | 47,33          | 200     | 59,12          |
| Рулет мясной с яйцом           | 60                      | 102,76         | 80      | 145,07         |
| Каша пшеничная                 | 150                     | 151,24         | 150     | 151,24         |
| Компот из яблок                | 150                     | 73,16          | 180     | 87,82          |
| Хлеб пшеничный, ржаной         | 20/30                   | 39,28/52,08    | 30/40   | 54,92/74,16    |
| <b>Полдник</b>                 |                         |                |         |                |
| Булочка ванильная              | 50                      | 104,92         | 80      | 130,62         |
| Молоко кипяченое               | 150                     | 27,6           | 180     | 35,01          |
| <b>Итого:</b>                  |                         | <b>1097,19</b> |         | <b>1391,28</b> |
| <b>Стоимость одного д/д:</b>   | <b>137 руб. 42 коп.</b> |                |         |                |