

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 09.07.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	160	175,35	180	190,09
Кофейный напиток с молоком	180	69,72	200	86,33
Хлеб пшеничный	30	54,92	30	54,92
Второй завтрак				
Компот из шиповника	150	60,73	180	83,59
Обед				
Суп борщ со сметаной	160	95,3	210	116,04
Гуляш из отварного мяса	120	116,26	160	178,18
Макароны отварные	120	135,52	150	171,73
Кисель	150	83,93	180	100,54
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	39,28/52,08	30/40	54,92/74,16
Полдник				
Пирожки с рисом и яйцом	50	119,68	80	193,86
Молоко кипяченое	150	102,12	180	102,12
Итого:		1085,17		1407,41
Стоимость одного д/д:	130 руб. 23 коп.			