

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» с. Вавож
_____ О.В. Иванова

Дата: 08.07.2025

Наименование блюда	Выход	Ккал/в сут	Выход	Ккал/в сут
	1-3 лет		3-7 лет	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	119,93	180	143,72
Сыр	10	38,28	15	38,28
Какао с молоком	150	69,88	180	90,33
Хлеб пшеничный	40	71,88	30	54,92
Второй завтрак				
Яблоко	100	94,5	100	94,5
Обед				
Суп рассольник со сметаной	150	61,65	180	73,26
Тефтели мясные	60	171,38	80	222,5
Пюре картофельное	120	120,66	130	135,5
Компот из шиповника	150	60,73	180	79,09
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	47,2/42,38	20/20	47,2/42,3
Полдник				
Блины со сгущённым молоком	100	177,88	130	220,1
Чай с сахаром	150	29,18	180	35,1
Итого:		1101,96		1391,36
Стоимость одного д/д:	146 руб. 83 коп.			